

LUUVALO

Espoon Reumayhdistys ry. • Helsingin Reumayhdistys ry. • Vantaan Reumayhdistys ry. • Helsingfors Svenska Reumaförening rf.

Espoon, Helsingin ja
Vantaan Reumayhdistysten
ja Helsingfors Svenska
Reumaföreningin
yhteinen tiedotuslehti

Luuvalo-lehtemme sisältää asiantuntija-
artikkeleita reumasairauksista ja niiden hoi-
dosta, tietoa kuntoutuksesta, palveluista ja
itsehoidosta sekä yhdistysten toiminnasta.
Lukijamme säilyttävät lehden koko kauden,
joten siinä olevat ilmoituksetkin luetaan
monta kertaa. Lehti postitetaan yhdisty-
stemme jäsenille ja jaetaan pääkaupunki-
seudun reumapoliklinikoille,
terveysasemille ja kirjastoihin. Lehti
näkyvät myös yhdistysten nettisivuilla.

www.helsinginreumayhdistys.fi/luuvalo-lehti



SYKSYN LUUVALO ILMESTYY 14.8.2020

AINEISTOPÄIVÄ 17.7.2020

Mediakortti 2020

LUUVALO



Julkaisija

Espoon, Helsingin ja Vantaan
Reumayhdistykset sekä
Helsingfors Svenska Reumaförening

Päätoimittaja

Paula Pöntynen
040 557 4883, paula.pontynen@gmail.com

Toimitussihteeri ja ilmoitukset

Jyrki Laakso
044 5544 555, jyrki.laakso@kolumbus.fi

Toimituskunta

<i>Espoo</i>	Elina Sormunen Hannele Jagadeesan
<i>Helsinki</i>	Pirkko Hyvärinen
<i>Vantaa</i>	Marja Jormanainen Armi Halkama
<i>HSRf</i>	Anja Nurmela Ralf Pauli

Formaatti

Tabloid 280 x 400
Painopinta-ala 255 x 375 mm
Sivuja 16-24, 4-väri

Painosmäärä

6000 kpl

Taitto

Timo Saari, www.timosaari.fi

Aineisto

Digitaalinen aineisto
Resoluutio 180 dpi, sanomalehtiasetukset
Kuvat CMYK
Aineiston toimitus
timo.a.saari@gmail.com ja
jyrki.laakso@kolumbus.fi

Painopaikka

PunaMusta Oy

ILMOITUSTEN KOOT JA HINNAT

Koko	Leveys/korkeus (mm)	Hinta €
1/2 sivu	255 x 180 mm 125 x 365 mm	1200,00
1/4 sivu	255 x 90 mm 125 x 180 mm	700,00
1/8 sivu	255 x 45 mm 125 x 90 mm	400,00

Muut koot mahdollisia, kun pinta-ala on sama.

25 vuotta
tietoa reuma-
sairauksista
ja yhdistysten
toiminnasta